

## 料理レシピ「簡単ワカモレ」

---



**簡単ワカモレ**をご紹介します！ぜひ作ってみてください。

### ワカモレ\*レシピ

---

#### 材料

よく熟れたアボカド1個か2個  
にんにく1かけ

---

ミニトマト数個（普通のトマトでも可、半分くらい）  
エシャロットか玉ねぎ半分  
レモン（レモン汁）  
塩コショウ

## 作り方

---

1～4を刻んで全部**混ぜるだけ**！  
最後にレモン汁や塩コショウで味を見てみて

## ポイント

---

まったりがお好みの場合は**生クリーム**をちょっと入れたり  
**マヨネーズ**を入れてみたりアレンジも簡単です  
私は**カクテルエビ**なんかも刻んで入れてみたりもします！

## あとがき

---

ワカモレはパーティのアペリティフに大活躍！お友達を招いた時のメニューのひとついかがですか。

執筆 Yasko

オンラインフランス語学校

# ENSEMBLE EN FRANÇAIS

アンサンブルアンフランセ

オンラインフランス語学校アンサンブルアンフランセは、プロの講師によるマンツーマンのスカイプレッスンが1回1500円～受講できます。いつでもどこでも手軽に受講できる利便性と生徒一人一人にカスタマイズされた質の高いレッスンが好評です。

