

## 世界で一番「健康な国」はどこ？ フランスは前回の調査より順位を上げる-フランス最新ニュース-

---

### 世界で一番「健康な国」はどこ？ フランスは前回の調査より順位を上げる

---

アンサンブルスタッフが最も注目するニュースを、日本語とフランス語を交えて詳しくご紹介します。

今回は世界で一番「健康な国」はどこ？ フランスは前回の調査より順位を上げるです。

#### フランス語原文

---

Dans quels pays du monde est-on en meilleure santé ? La France monte dans le classement.

Lundi 25 février, Bloomberg, société américaine de premier plan dans l'information complète, s'occupant de la distribution d'informations économiques et financières, a annoncé le classement des "pays où l'on est en meilleure santé". La France se classe à la 12ème position, 2 rangs au-dessus du résultat annoncé en 2017, et le Japon ayant grimpé de 3 rangs se trouve à la 4ème position. Cette année, l'Espagne se place en tête du classement Bloomberg.

Classement selon les données de l'ONU.

Ce classement représente 169 pays du monde avec une note maximale de 100, selon des critères tels que l'espérance de vie, les causes de décès, l'accès à une eau de qualité ou encore l'activité physique. Ses informations ont été recueillies par l'Organisation des Nations Unies.

Pour en arriver à ce classement, Bloomberg a soustrait le score de « risque » au score de « santé ». Le score de « santé » est calculé en tenant compte des causes de mortalité telles que les maladies et les blessures, notamment les maladies infectieuses, et aussi de l'espérance de vie. Le score de « risque » est calculé à partir de l'hypertension, de l'obésité, du diabète, de la présence de gènes induisant des maladies, du tabagisme, de la consommation d'alcool, de vaccins non vaccinés, de l'équilibre alimentaire, de la famine des enfants, ainsi que de leur état mental, etc.

La France gagne 2 places, et se retrouve 12ème.

La France se classait au 14ème rang du classement précédent tenu en 2017, mais cette fois, elle a

remporté un score de santé de 86,94%, lui faisant gagner 2 places et la menant en 12ème position.

Même si la France n'est pas aussi performante que l'Espagne et l'Italie, on peut voir que l'on y mène actuellement une vie saine, on remarque notamment une espérance de vie élevée, des habitudes alimentaires saines, ainsi qu'une bonne conscience de la santé et du sport.

Il est aussi à remarquer que le Japon voit son score de santé monter de 3 places, ce qui le mène en 4ème position. D'un autre côté, l'Italie qui était première passe deuxième, et l'Espagne qui était 6ème gagne subitement 5 places pour devenir première du classement avec 92,75 pourcents.

**Le top 10 est principalement européen.**

Beaucoup des 10 premiers pays du classement sont européens, mise à part le Japon en 4ème position, l'Australie en 7ème position, Singapour en 8ème position, et Israël en 10ème position. De plus, jusqu'à la 20ème place, la plupart d'entre eux sont des pays avancés d'Europe, de l'Asie et de l'Océanie. Leur richesse économique semble proportionnelle à leur score de santé.

**Le Canada, premier sur le continent américain.**

Le seul pays de l'Amérique du nord et du sud classé dans le top 20 est le Canada en 16ème position. Il est bien au-dessus des États-Unis qui sont à la 35ème position et du Mexique à la 53ème position.

Aux États-Unis, l'espérance de vie moyenne est réduite due à la consommation excessive de drogues et aux suicides. Le Mexique est affecté par la lutte des gangs, l'espérance de vie est réduite à cause des drogues, et de la pauvreté.

**La plupart des 30 pays les moins sains sont des pays africains.**

Parmi les 30 dernières positions, on y trouve 27 pays africains de l'Afrique subsaharienne, Haïti, l'Afghanistan et le Yémen.

En Haïti, le ministère des Finances et le bureau du président se sont effondrés à la suite du tremblement de terre survenu en Haïti en 2010 et le gouvernement s'est retrouvé paralysé, et est actuellement toujours pratiquement inefficace.

**L'espérance de vie espagnole est la plus élevée en Europe.**

L'Espagne a l'espérance de vie la plus élevée de l'Union européenne (UE), et devrait atteindre 86 ans d'ici 2040. En outre, l'espérance de vie à la naissance de l'Espagne est également la plus élevée de l'Union européenne. Seuls le Japon et la Suisse se situent au-dessus.

**Impact des habitudes alimentaires sur la santé.**

Des chercheurs américains affirment que les habitudes alimentaires pourraient avoir un effet important sur la santé et la longévité. Le régime méditerranéen des Espagnols et des Italiens, riche en fruits et légumes, fruits secs, herbes aromatiques et huile d'olive, pourrait ainsi expliquer leur

longévité. Ce régime est connu pour diminuer les risques d'accidents cardiovasculaires et de maladies d'Alzheimer et Parkinson. Ceci est considéré comme un facteur d'augmentation de l'espérance de vie moyenne en Espagne et en Italie.

### 【番組情報】

[iPhone, iTunes](#)はこちら

[Android](#)はこちら

### 【番組説明】

FRANCE 365 「最新ニュース」とは、オンラインフランス語学校アンサンブルアンフランセが運営している、フランス情報サイトのPodcast番組。フランス在住の日本人ジャーナリストが厳選した「フランスの今」を伝えるべく、「フランス最新情報」をお届けしています。

### 毎週、週末～週初めをめぐりにお届けします

確実にお届けするための方法として、iTunesやPodcastの、アプリの購読ボタンを押せば自動的に配信されますので、ぜひ「購読する」のボタンを押してください。

配信者：株式会社アンサンブルアンフランセ

カテゴリ：教育 [言語](#)

公開数：すべて

番組の時間：20分～30分

番組のタイプ：フランス最新ニュース

オンラインフランス語学校  
**ENSEMBLE EN FRANÇAIS**  
アンサンブルアンフランセ

オンラインフランス語学校アンサンブルアンフランセは、プロの講師によるマンツーマンのスカイブレッスンが1回1500円～受講できます。いつでもどこでも手軽に受講できる利便性と生徒一人一人にカスタマイズされた質の高いレッスンが好評です。

