

Mayu ' sの「美味しいフランス」



Bonjour à toutes et à tous! 「[Mayu's Kitchen in Paris](#)」のMayuです。

このたび、ご縁あって連載を始めることになりました。高校生の時から海外生活が始まり、欧州で国際企業に勤務。様々な国の人たちと交流する中、ホームパーティーでおもてなしの料理の楽しさに目覚めました。そこで本格的にフランス料理の勉強を始めようと、パリのル・コルドン・ブルーの門を叩いたのがフランス生活の始まりですが、今思えば人生の分岐点！



いきなり飛び込んだフランス料理の世界。正直ドキドキでしたが、どんどんフランス料理に魅せられました。基礎やテクニック、そして地方料理や食の歴史と共に、仏外務省で料理人として働く機会を得て、世界のVIP達の食事を通してフランス料理の偉大さに触れることになりました。

「[Mayu's Kitchen in Paris](#)

」料理教室では、旬の食材やBIO野菜を使って、パーティーで大活躍なおしゃれ家庭料理や保存が効くお惣菜、バター少なめの軽いフレンチ、健康的な和モダンフードがテーマ。世界各国から生徒が集まるため、フランス語や英語・日本語・スペイン語でも料理教室を開催中です。



この連載を通して、“食”をテーマにフランスの様々な表情を綴っていきたいと思っています。食べ歩き大好きさん、食いしん坊、料理好き、ワイン好き、そしてフランスにご興味を持たれている皆様、今後ともお付き合いよろしくお願いいたします。

このような素晴らしい機会を与えてくださったEnsembleの皆様、この場を借りてお礼を申し上げます。

執筆 Mayu

Mayu'sの美味しいフランス：

パリでフランス料理教室「[Mayu's Kitchen in Paris](#)

」を主催する料理研究家、野菜ソムリエ、フードアナリスト、出張料理人。料理教室では旬のBIO野菜を使ったオシャレでライトなフレンチ、ヘルシー和モダンを中心に教える。京都月桂冠フランス特派員。日本やフランスのメディアでも活躍中。

Mayu's Kitchen in Paris: <http://mayu-kitchen.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/MayusKitcheninPais>

オンラインフランス語学校

ENSEMBLE EN FRANÇAIS

アンサンブルアンフランセ

オンラインフランス語学校アンサンブルアンフランセは、プロの講師によるマンツーマンのスカイプレッスンが1回1500円～受講できます。いつでもどこでも手軽に受講できる利便性と生徒一人一人にカスタマイズされた質の高いレッスンが好評です。

