

フランス女性に学ぶ！魅力的になれる3つの秘訣



生き生きとした印象を与えるフランス女性。年齢を問わず内面から輝いている彼女たちは、同性から見ても魅力的ですね。今回は、そんなフランス女性に学ぶ**魅力的になれる3つの秘訣**をご紹介します。

自分と他人を比較しない

魅力的なフランス女性の多くは自分と他人を比較しません。これによるメリットは何でしょうか。それは無駄な嫉妬や自己否定をしない、ということです。

それでは、すぐに他人と比較してしまう人とはどんな人でしょうか。
それは自分に自信を持ってない人、つまり**自己肯定感**が低い人です。

フランス女性はこの「自己肯定感」が高い人が多く、嫉妬や自己否定といったネガティブな感情に囚われない、自分らしい生き方をしています。つまり
自分の行動や
発言に自信を持って生きて
いるため、他人と自分を比べる必要がないのです。
それこそが彼女達が輝いて見える理由の一つではないでしょうか。

ついつい陥りがちな他人との比較。これを今日からすっぱりとやめ、**自信を持って自分らしく生きて**みましょう！

結婚をしても社会と繋がる

基本的にフランス女性は、結婚や出産などによって自分の仕事や夢を諦めたりしません。「常に社会と繋がっていたい」「自分の時間も大切にしたい」と望む女性が多く、出産後もすぐに社会復帰する割合は日本より高いようです。

出産後すぐに社会復帰することが子供にとって良いかどうかは意見が分かれるところでしょう。
ただ
自分の意思や希望を大切にし、自身を常に高めようとする姿勢が、一人の人間としての成長に繋がっているのは確かです。
その結果、彼女達はさらなる「自信」という輝きを手に入れているのです。

自分の意思を大切にする心を持った美しい女性でいたいですね！

年齢を気にしない



フランス女性は年齢を気にしません。まったく気にしてない、というわけでもないでしょうが、友人や知人同士でも年齢を尋ね合うことはありません。「年齢」に興味がない、または重要視していないからでしょう。何歳になったから「～しない、～出来ない」と言う考えもありません。40歳から新しい仕事にチャレンジする人も沢山いますし、50歳、60歳で結婚（または同棲）した、という話もよく耳にします。

また、フランス女性は年を追うごとにできるシワやシミにも神経質になったりしません。夏はもちろん季節を問わず、太陽が輝いている日中は外に出て日光浴をするのがあたりまえです。それゆえ確かに彼女たちの肌にはシミがあり、笑うと目じりにシワが刻まれています。だからと言ってそれをカバーするための厚化粧はしません。基本的にマスカラかアイライナーを目立たない程度にひくだけです。

それでも彼女達の笑顔は魅力に満ち溢れています。なぜでしょうか。それは彼女達がいつも「今の自分」に自信を持っているからなのかもしれません。

年齢と

**言う数字の概
念に囚われず、自信を持て
るような自分であり続ける努力をしている**のです。それが
彼女達の年齢を超越した美しい笑顔の理由なのでしょう。

まとめ

魅力的な女性になるためには、年齢や環境に囚われず、常に自分に自信を持つことが大切です。
新しい事にチャレンジしたり、夢だった事を行動に移してみるのもいいですね。

もし、今あなたが「フランス語を学びたい」「フランスで生活したい」と思っているなら、スカ
イプで気軽に始められる**オンラインフランス語学校 アンサンブル アン フランセ**がお勧めですよ！
フランス女性のように「自分を信じること」で、さらにあなたの魅力に磨きをかけてください。

執筆 Lio

オンラインフランス語学校
ENSEMBLE EN FRANÇAIS
アンサンブルアンフランセ

オンラインフランス語学校アンサンブルアンフランセは、プロの講師による
マンツーマンのスカイプレッスンが1回1500円～受講できます。
いつでもどこでも手軽に受講できる利便性と生徒一人一人にカスタマイズされた
質の高いレッスンが好評です。

