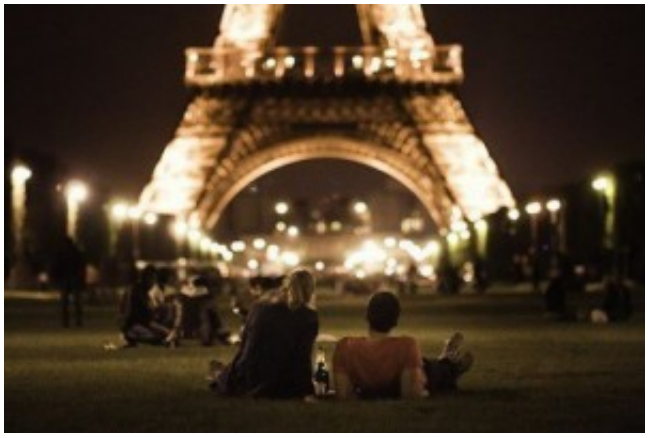
パリジェンヌに学ぶスタイル美人のコツ！縦長シルエットの作り方は？



フランス人女性はすらっとした
モデル体型の方が多いというイメージがありませんか？フランス人女性はそれに加えてさらにファッションでも**着やせ効果が高い**
「縦長シルエット」を意識している方が多いようです。今回は縦長シルエットについてお話ししましょう！

縦長シルエットって？



フランス人女性はもともと美しい体型に恵まれているかと思いますが、着やせ効果が一番高いとされる**縦に長く見えるシルエット**を意識される方もいます。

日本の雑誌でも「痩せた？」と聞かれるコーデ特集などで取り上げられていますが、パリジェンヌは実にこのシルエットの使い方が上手だと思います。またスタイル美人に見えるだけではなく、おしゃれに抜け感もプラスできるのもうれしいところです。

縦長シルエットに必要なアイテムは？



よく使われているのが、
ストール、長めのカー
デやジャケット、ジレ（ベスト）、ポシェッ
ト、長いベルト付のバッグなど。
いつものスタイルに、ストールをラフにかけ、巻かずに首からU字型にかけるのがポイントです。

裾が長い
カーデやジャケッ
トをさらっとはおれば、気になるお
なか周りや下半身も上手にカバーできます。カーデは肩からかけるのも縦長にみえる秘訣です。

また、長いベルトが付いたシ
ョルダーバッグやチェーンバッグを、
片方の肩にか
けて一直線の縦長シルエッ
トに。顔周りには長めの垂れるタイプのピアスやイヤ
リング。長いアイテムを１点取り入れることがコツのようです。

全部が長いと逆効果なので注意！



「じゃあ長めのものを着ればいいのか～。」と
上下全て長いアイテムにしないように
気をつけてください
。それでは全体的にだらんとして締まらないため、逆にスタイルが悪く見えてしまいます。あくまでも１点～２点ほど加えることが大切です。

縦長を意識するだけで、簡単にスタイルアップ
効果が手に入ります。パリジェンヌのような美しいシルエットのおしゃれを目指してみましょう！



執筆者：HARUNA

オンラインフランス語学校

ENSEMBLE EN FRANÇAIS

アンサンブルアンフランセ

オンラインフランス語学校アンサンブルアンフランセは、プロの講師による
マンツーマンのスカイプレッスンが1回1500円～受講できます。
いつでもどこでも手軽に受講できる利便性と生徒一人一人にカスタマイズされた
質の高いレッスンが好評です。

