

## フランス人に学ぶ正しい靴の選び方のコツ！歩き方が美しくなる秘訣も



街中を

颯爽と歩く姿

……。フランス女性は歩く

姿がとても美しいといわれていますよね。最大のおしゃれの秘訣は、”

姿勢の良さや美しい歩き方！”そこで今回は、

**絶対かかせない「サイズがぴったり合う靴」の選び方**についてお話しします。

### パリジェンヌ&パリジャンはなぜ美しい？

---



観光で訪れた場所で撮影した写真に、偶然写っているパリジェンヌ&パリジャンの姿。ポーズをお願いしたわけでもないのに、とっても「絵」になっています。

歩き方やちょっとした仕草など動きを意識したり、また

**止まっている時も姿勢良く立つ**

。だからこそ、適当に

シャッターを押しても、写真栄えがとても良

いのではないのでしょうか？せっかくなら、マネしてスタイル美人になりたいですね！

## 美しい歩き方に重要なこと

---



歩き方と姿勢の良さにあり！というほど、モデルのようにしなやかに歩く姿には思わず見とれてしまいます。姿勢の良さや美しい歩き方に絶対かかせないのは「**サイズがぴったり合う靴**」。

海外の方が日本人女性の歩く姿を見て「靴」が合っていないと感じることがとても多いそうです。

たしかに、痛そうに歩いたり、大きすぎてペタペタと音を立てて歩く姿は.....残念ながら絵にはなりませんよね。

## 正しい靴の選び方

---



まずは、美しく歩くための一足を探してみ  
ましょう！

**靴選びのポイントは、きちんとフィットす  
るかどうか**

。ジャストサイズじゃないと、歩き方がぎこちなくなったり、姿勢が悪くなってしまいます。

**とことん試着して、サイズや履き心地を比べる**」。これが一番大切なことかもしれません。

## 納得するまで何度も試着する

---

右足、左足、必ず両方とも試着をして、**かかとがずれないか、**

**つま先が痛くないかなどチェックしましょう。**

とにかく何足も試してみて、靴売り場

に長い間滞在しても「合う靴がなければ買わない」というのがおしゃれなフランス人のモットーのようです。

## 最後に

---

デザインよりも、自分に合うサイズを選

ぶことも意識しておきたいですね。

美しくウォーキングをするためにも、じっくりと時間をかけて、運命の一足を探してくださいね



執筆者：HARUNA

オンラインフランス語学校  
**ENSEMBLE EN FRANÇAIS**  
アンサンブルアンフランセ

オンラインフランス語学校アンサンブルアンフランセは、プロの講師によるマンツーマンのスカイプレッスンが1回1500円～受講できます。いつでもどこでも手軽に受講できる利便性と生徒一人一人にカスタマイズされた質の高いレッスンが好評です。

