

オステンド観光おすすめのお土産は？人気のアイス屋さんをご紹介！



前回はオステンドの魚市場と、屋台名物シーフードの盛り合わせやレストランの魚介料理など、新鮮で種類豊富なシーフード料理をご紹介しました。今回は、

オステンドの町

で見つけたコンフィズリー（Confiserie）とアイスクリームのお店をご紹介します。

前回の記事 [オステンド観光のお楽しみ！魚市場とおすすめ名物料理をご紹介](#)

お土産におすすめのコンフィズリー



こちらはオステンドにあるコンフィズリーのお店「Moeder Babelutte」です。コンフィズリーとは、

キャンディーやヌガ

ー、キャラメルなどの砂糖を主材料としたお菓子の総称で、フランス語でConfiserieと書きます。



砂糖菓子以外にもチョコレートやプラリネ（Praline 焙煎したナッツ類に砂糖を加えてカラメル化したものをすりつぶしてペースト状にしたものを、溶かしたチョコレートに混ぜたもの）やクッキーなどもあります。

通りを歩いていても目を引くようなお菓子の数々は、お値段もお手頃です。様々な形をしたチョコレートや種類豊富なお菓子は、見ているだけでわくわくします。

保存性が良くて崩れにくい！

コンフィズリーの良いところは、砂糖を使っているので保存性が高いこと。そして、見た目もとても可愛い色や形をしていて、その形が崩れにくかったり、**日持ちがするのでお土産としても最適なお菓子**といえます。

お鍋にコンフィズリーを詰めてプレゼント

手前にあるお鍋、白と黒のムール貝用の小さなお鍋がならべてあります。こちらのお店では、このお鍋も買うことができるんです。プレゼ

ント用に、

お鍋の中にチョコレートや

キャラメルなどを詰めてもらうことができ

、デリケートなチョコレートが壊れてしまうのを防げます。

何と言っても見た目が可愛らしく、ベルギーらしさが伝わるので、自分用やお友達用にお土産としておすすめです！フランスでもよく見かけるコンフィズリーですが、ベルギーならではの菓子もありますので、ぜひ足を運んでみてくださいね。



こちらは私が買ったもの
です。左にある四角いチョコレートの中には、**アドヴォカート**
(advocaat)というリキュールを使ったチョコレートが詰めてあります。アドヴォカートはオランダ
産の黄色い濃厚なクリーム状の卵黄を使ったエッグリキュールです。

アルコール度数は15~20%ありますが甘くて口当たりがよく、とてもおいしいです。チョコレート
とアルコールが好きな方にはお勧めです！

そして、一目ぼれしてしまった**ムール貝用の黒いお鍋、
キャラメル、チョコレート、そしてキュベルド
ン!**このキュベルドンとキャラメルは、ちょっと珍しいお菓子なので個別に説明しますね。

塩キャラメルのバベリユット



こちらは、ベルギー北部の伝統的な塩キャラメルのパベリュット(Babelutte)です。名前の由来は、オランダ語のbabbelen (しゃべる) から来ているそうです。

甜菜糖 (vergeoise) を原料にしたキャラメルで、青色の包み紙のものは固め、水色の包み紙のものは柔らかいタイプのキャラメルです。まるやかな甘さで、なつかしい味がしてとってもおいしいです。

ベルギー伝統菓子のキュベルドン



キュベルドン (Cuberdon)とはフラマン語で「鼻」を意味します。円錐形をしていて、**人の鼻のように見える**ので、この名前が付いたそうです。ゲントの町が発祥の地と言われていて、屋台のキュベルドン屋さんで買うことができますが、フランダース地方やブリュッセルでも売っています。

伝統的なフレーバーはフランボワーズ(ラズベリー)味ですが、その他にもレモンやソーダなど、いろいろな味があります。**ひとつの大きさは3cmほどあり**、結構なボリュームですが、外側はゼリービーンズのように弾力があり、中はトロットしたゼリー状になっていて、他にはない食感がたまりません。

ベルギーを代表する庶民的なお菓子ですが、日本ではあまり見かけないので、ぜひ買ってみてください！

オステンドの町で人気のアイス屋さん



海岸沿いにいくつかあるアイスクリーム店のうち、行列のできるお店を発見！こちらは、コンフィズリーのお店の道を挟んだ反対側に位置するお店です。



たくさんの種類のアイスがありますが、その中からベルギーらしいフレーバーを発見！



上から**キュベルドン** (Cuberdon)、**スペキュロス** (Spéculoos)、**ヌテラ** (Nutella)。私はこの3つを選んでみました。ベルギーの人が大好きなものですね！どれも、本物と同じ味がしておいしかったです。キュベルドン味は他では見かけなかったなので、おすすめです。

まとめ

コンフィズリーのお店Moeder

Babelutte

は、オステンドとブルージュにしかないお店です。2つの町のお店でしか買えないお菓子ということでご紹介しました。

ブリュッセルや日本では買えないものなので、自分用やお友達用のお土産に買うと喜ばれるのではないかと思います。オステンドに行った際には、ぜひお店をのぞいてみてくださいね

執筆 ふう



オンラインフランス語学校
ENSEMBLE EN FRANÇAIS
アンサンブルアンフランセ

オンラインフランス語学校アンサンブルアンフランセは、プロの講師によるマンツーマンのスカイプレッスンが1回1500円～受講できます。いつでもどこでも手軽に受講できる利便性と生徒一人一人にカスタマイズされた質の高いレッスンが好評です。

