

Le pollen (花粉)



Récemment, je pensais avoir attrapé un rhume...

Mais en fait il s'agit d'une rhinite allergique.

Qu'est-ce que c'est que ça ?

On l'appelle aussi le rhume des foins,
la pollinose, l'allergie aux pollens.

C'est une des allergies les plus courantes
actuellement, causée par
les graminées (fougères, céréales),

les herbacées (herbes au bord de la route)
et les arbres (cyprès, platanes et bouleaux).

Mais en général, on est allergique
au printemps, non ?

Oui, mais les herbacées

pollinisent en automne,
de même que certains arbres
comme le cyprès pollinisent en hiver.



Mais surtout, cette année au Japon,
le traditionnel "rhume des foins"
s'est peu manifesté au printemps,
à cause des nombreuses pluies.
Et le résultat est une pollinisation tardive,
avec le redoux de l'automne.

Mon médecin m'a expliqué que
tous ses patients venaient la voir
pour un rhume, et c'était en fait une pollinose.

Plus de 25% des Français sont touchés par cette
maladie qui peut être très gênante :
Nez qui coule, yeux qui démangent, toux, fatigue,
maux de tête, et récemment, l'asthme devient une conséquence
dans 10 à 30% des cas.

Au Japon également, beaucoup de personnes sont malades au printemps et en automne.



A la météo, on indique même le degré de pollennisation !
Beaucoup de personnes portent des masques
et même des lunettes de protection !

Et vous ? Vous souffrez d'allergies cet automne ?
Soignez-vous bien !



Écrit par Claire

オンラインフランス語学校
ENSEMBLE EN FRANÇAIS
アンサンブルアンフランセ

オンラインフランス語学校アンサンブルアンフランセは、プロの講師によるマンツーマンのスカイプレッスンが1回1500円～受講できます。
いつでもどこでも手軽に受講できる利便性と生徒一人一人にカスタマイズされた質の高いレッスンが好評です。



