

日本で購入できる！パリジェンヌ愛用のおすすめフランスコスメ 3選！



最近フランスの最新コスメやスキンケア製品が日本でも簡単に手に入るようになり、もちろんパリジェンヌが実際に愛用しているコスメもたくさんあります。

フランスを始めとする世界中の国々でベストセラーの商品をすぐ入手できることは、コスメ好きな方だけでなく、フランスの文化や製品に興味がある方にとっても嬉しいことではないでしょうか。

今回は、
日本で購入できるフランスのスキンケア製品
の中でも、手軽でどなたにも使っていただきやすい3つの製品をご紹介します。

1. 手軽で便利なスパブランドの化粧水



ミネラルウォーターとして世界的に有名な**エビアン** (evian) や**ボルヴィック** (Volvic) に代表されるように、フランスは良質の水が湧き出る水源が多くあります。これらの水源は、古代ローマ時代から人々の傷を癒す場所として親しまれてきました。

現代では、療養だけでなく日々の疲れを癒すためのスパ・リゾート施設になっており、週末には近隣都市やパリ市内から多くの人々が訪れています。

そんなスパブランド のスキンケア

製品は日本のドラッグストアでもいくつか販売され、その代表として**アベンヌ** (Avène) や**ラロッシュ ポゼ** (La Roche-Posay) があります。

特に使いやすいのは、**化粧水**や**ターマルウォーター** (Eau Thermale) として販売されている**スプレータイプの化粧水**。日焼けした肌にしゅっと吹きかけたり、クレンジング後のふき取りに使用するなどマルチな使

い方ができる一本です。

2. 忙しい方におすすめの水クレンジング



ビオデルマ (BIODERMA) の水クレンジングです。

ビオデルマはフランス人薬学博士によって開発され、フランスの薬局でも扱われるスキンケアブランドです。ビオデルマは

「世界中で2秒に1本売れている」

と言われるほどパリジェンヌからも大人気の水クレンジングです。顔全体のメイクオフだけでな

く、ポイントメイクのお直しにも便利です。

[詳しくはこちら](#) [ビオデルマジャポン公式サイト](#)

3 . グローバルブランドのロレアル製品



ロレアルのケラスターゼ (KÉRASTASE)

シリーズを愛用

されている読者の方も多くいら

っしゃるのではないのでしょうか？ **ロレアル (L'Oreal)**

は、20世紀初頭、1人のフランス人化学者が、それまでの製品よりも安全で質の良いカラーリング材の開発に成功したことからスタートしました。

現在では世界最大規模の化粧品会社に成長し、ランコム (Lancôme) やイブ・サンローラン (Yves Saint-Laurent) などの百貨店ブランドからドラッグストアブランドまで、様々な製品を取り扱っています。

前々回の記事でお話した資生堂と同じく、ロレアルもグローバルブランドとして世界展開しています

。このよ
うなブランドは、
国によって展開されている製品が異
なっていることがあり、
日本では販売されていない製品もフランス本国にはたくさんあるのです！

渡仏の際は、日本で購入した製品とフランス製を比較したり、日本にはないラインナップをチェックしてみると新たな発見があることでしょう。

フランス製品のスキンケアを試してみよう！

いかがだったでしょうか？今回ご紹介したフランスのスキンケア製品は日本で定番となったブランドもありますし、お近くのドラッグストアなどで見かけることもあるでしょう。

「フランスのコスメやスキンケアを試してみたい！」という方だけでなく、渡仏前に実際にフランス製品を使用してみたい方や、**フランス旅行のお土産選び**の候補としても参考にして下さいね。

執筆 Cana



オンラインフランス語学校

ENSEMBLE EN FRANÇAIS

アンサンブルアンフランセ

オンラインフランス語学校アンサンブルアンフランセは、プロの講師によるマンツーマンのスカイプレッスンが1回1500円～受講できます。いつでもどこでも手軽に受講できる利便性と生徒一人一人にカスタマイズされた質の高いレッスンが好評です。

