

## カマルグの塩 ~ Perle de selペルルドセル~

---



今日はモンペリエからちょっと  
エキスカーション。車で30分程の**カマルグ湿地帯**、そこでも特に有名な  
**カマルグのお塩**についてご紹介します。

### 手作業で作られるカマルグの塩

---

最近日本でも Perle de  
sel**ペルルドセル**（塩の真珠）

の名前で知名度が高まりつつあるカマルグの塩、ご存知ありませんか？カマルグの塩田で海水を蒸発させ手作業で採取するという伝統的な手法を守って作られた自然海塩です。

Fleur de  
Sel

とは「塩の花」という意味で、一番最初に塩田の水面に現れた結晶であり、最高品質のものです。添加物が一切入っていない100%**天然海塩**。新陳代謝や自然治癒力を高めてくれる天然の微量ミネラル= **オリゴ元素が豊富**

に含まれており、うまみがぎゅっと詰まったお塩です。もちろん我が家もこのカマルグのお塩を使っています。



カマルグ ベルル・ド・セル  
PERLE DE SEL DE CAMARGUE

125g、紙筒、コルク蓋  
地中海の海水を塩田に引き、はじめに塩田の水面上に現れた結晶を  
伝統に習って手作業で採取しました。  
カマルグの中では最高品質。  
料理の仕上げにふりかけて味のアクセントに。



乾燥したフランスなのに湿地帯！？と、思う方もいらっしゃるかもしれませんが、ここは非常に地盤が低く、海水が溜まりやすい地形になっています。そして塩の沼が至る所にあり、フランスでもここでしか見られない渡り鳥、とくに**フラミンゴが見られる所**としても有名です。普通に国道から見えるんですよ！この肥沃な沼には鳥さんのご馳走がいっぱいようす。そして彼らの集まる沼の近くに、白い砂山が・・・そう、この**白い山がカマルグのお塩**なのです。



## あとがき

フランスのお土産に、カマルグのお塩はいかがですか？うちはいつも家族に頼まれていくつもスーパーで買って帰ります。日本の3分の一の値段で買えますよ！

執筆：Yasko

オンラインフランス語学校  
**ENSEMBLE EN FRANÇAIS**  
アンサンブルアンフランセ

オンラインフランス語学校アンサンブルアンフランセは、プロの講師によるマンツーマンのスカイプレッスンが1回1500円～受講できます。いつでもどこでも手軽に受講できる利便性と生徒一人一人にカスタマイズされた質の高いレッスンが好評です。

